

یک بیماری منتشر بافت همبند که در آن پوست و سایر قسمت های بدن به تدریج تحلیل رفته ، ضخیم شده و سفت می گردند. این بیماری می تواند پوست ، مفاصل ؛ دستگاه گوارش و به خصوص مری ، قلب ، کلیه ها، ریه ها، عروق خونی و انگشتان دست و پا را درگیر سازد. این اختلال در بزرگسالان از هر دو جنس دیده می شود ولی در خانم های سنین ۳۰-۵۰ سال شایعتر است .

علائم شایع :

انگشتان : سفت و ضخیم شدن پوست ، خشکی ، اختلال گردش خون ، کرختی و زخم شدن نوک انگشتان
دستگاه گوارش : دشواری بلع ، اختلال جذب غذا، نفخ پس از غذا خوردن ، کاهش وزن ، سوزش سر دل و احساس ماندن غذا در پشت جناغ
پوست : سفت و ضخیم شدن (به خصوص در ناحیه صورت) که باعث از دست رفتن نرمی و انعطاف پذیری آن می گردد.

درد عضلانی

ضعف و خستگی

درد، خشکی و تورم مفاصل



علل :

علت این اختلال ناشناخته است ، ولی ممکن است یک اختلال خودایمنی باشد. بافت همبند (چارچوب زمینه ای همه بافت ها و عروق خونی) ضخیم ، سفت و غیرقابل انعطاف می گردد.

عوامل افزایش دهنده خطر :

ناشناخته .

پیشگیری :

در حال حاضر قابل پیشگیری نیست .

عواقب مورد انتظار :

سیر این اختلال متغیر و غیرقابل پیش بینی است . اغلب سیر پیشرفت آهسته ای دارد.

عوارض احتمالی :

- اختلال در ترمیم زخم ها و گانگرن
- استعداد خونریزی
- اختلالات ریتم قلب
- نارسایی احتقانی قلب
- نارسایی کلیه
- فشار خون بالا
- تخریب ریه ها

تشخیص و درمان :

الف) اصول کلی :

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش های خون جهت شناسایی اتوانتی بادی ها، آزمایش ادرار برای شناسایی گلبول های قرمز در ادرار، نوار قلب ، رادیوگرافی دست ها، مری و قفسه سینه ، آزمون های عملکرد ریه ، باریوم انما، و نمونه برداری پوست باشد.

مراقبت بیماران معمولاً در منزل انجام می شود. به ندرت بستری کردن بیماران در بیمارستان به علت عوارض قلبی ، ریوی یا کلیوی یا جهت اقدامات جراحی (نظیر جراحی مری) ضرورت می یابد.

برنامه درمانی بسته به نوع و شدت علائم متفاوت است .

- به دلیل اختلال گردش خون در این بیماری ، از لباس های گرم به خصوص دستکش و جوراب استفاده کنید. از تماس با سرمای شدید اجتناب کنید. وضعیت آب و هوا را نیز در نظر داشته و احتیاط های لازم را به کار برید.
- از ایجاد سوختگی و بریدگی بدن خود را حفظ کنید.
- هنگام خواب زیر سر خود ۲ یا ۳ بالش بگذارید یا سر خود را ۲۰-۱۵ سانتی متر بالاتر از سطح بدن قرار دهید تا از پس زدن اسید معده به داخل مری جلوگیری شود.
- از استعمال دخانیات خودداری کنید.
- برای تطبیق دادن خود با یک بیماری مادام العمر، روان درمانی یا مشاوره با روانپزشک توصیه می شود.
- برای تخفیف خشکی مفاصل ، آنها را گرم کنید.

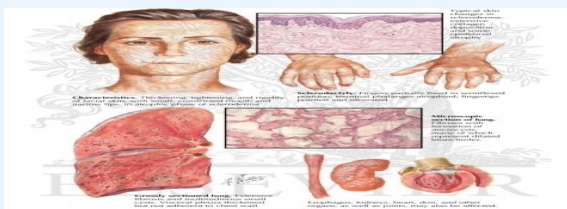


ب) داروها :

- برای تسکین سوزش سر دل یا سوءهاضمه می توان از آنتی اسیدهای بدون نسخه و برای تخفیف درد عضلانی و مفصلی از اسپیرین یا ایبوپروفن استفاده کرد.
- برای نرمی پوست می توان از محلول ها، نرم کننده ها و چرب کردن با روغن استفاده کرد.

بیماری اسکرودرمی را بیشتر

بشناسید.



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

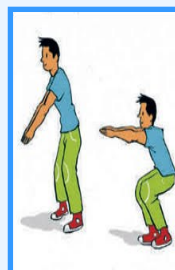
بیمارستان رازی

WIW-Pa-20 -03

- داروهای کورتونی برای تخفیف علائم التهابی ، آنتی بیوتیک ها برای مقابله با عفونت ها یا داروهایی برای پایین آوردن فشار خون ممکن است تجویز شود.

نکات کلیدی

(۱) فعالیت



تا حد توان به فعالیت های طبیعی خود ادامه دهید ولی خود را خسته نکنید.

نرمش با حرکت دادن منظم ممکن است به حفظ انعطاف پذیری پوست ، حفظ جریان خون در حد مطلوب و پیشگیری از جمود مفصلی کمک کند.

(۲) رژیم غذایی :



برای به حداقل رسیدن نفخ ، سوزش سر دل و ناراحتی گوارشی از وعده های غذایی کم حجم ولی متعدد استفاده کنید. رژیم غذایی نرم گاهی توصیه می شود. برای کمک به بلع لقمه غذا همراه آن مایعات مصرف کنید. از یک کارشناس تغذیه برای طرح ریزی یک رژیم مغذی کمک بگیرید.

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث بیماری های روماتولوژی